

Liceo "Jacopone da Todi"
Largo Martino I 1 – 06059 Todi (PG)



**Programma Svolto per
la disciplina
SCIENZE MOTORIE**

classe 1ASU
a.s. 2023/2024

- La nomenclatura
- L'apparato scheletrico
- Le capacità coordinative
- Preparazione alla corsa
- Test di Cooper
- Elementi di basket
- Elementi di Tennis
- La classificazione dei movimenti

Ed. Civica

- Rispetto delle regole, corretta condotta e rispetto della persona.

Alessio Bianchi